

ほけんだより

～おうちのかたといっしょによみましょう～

No.1

令和5年4月7日

油縄子小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。今年度もみなさんが心も体も元気に過ごせるよう、保健室からサポートしていきたく思います。ほけんだよりでは、学校の保健行事のお知らせや、健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひ親子で読んでいただきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。



入学・進級



おめでとうございます

～ご協力をよろしく

お願いいたします～

健康診断が始まります

健康診断は、身体の発育や健康状態を知るために行われます。また、身体に病気や異状がある場合、早期に発見し、治療することもできます。該当する検診をもちなく受診できるようお祈ひします。

学年	身体測定	視力検査	聴力検査	保健調査
1年	4/19 (水) 2校時	4/13 (木) 2校時	4/17 (月) 2校時	<p>※全学年対象です。</p> <p>記入方法については、別紙「保健調査票の記入について」をご覧ください。</p> <p>※1年生には、「心臓検診問診票」もお渡しします。</p> <p>※4/13(木)までにご提出ください。</p>
2年	4/19 (水) 3校時	4/13 (木) 1校時	4/17 (月) 1校時	
3年	4/18 (火) 3校時	1組 4/11 (火) 3校時 2組 4/11 (火) 4校時	1組 4/14 (金) 1校時 2組 4/14 (金) 3校時	
4年	4/18 (火) 2校時	4/11 (火) 2校時		
5年	4/18 (火) 1校時	1組 4/10 (月) 3校時 2組 4/10 (月) 4校時	1組 4/12 (水) 1校時 2組 4/12 (水) 3校時	
6年	4/19 (水) 1校時	4/10 (月) 2校時		
準備	<ul style="list-style-type: none"> 体操服(半袖・半ズボン)を用意する。 髪を結ぶ場合には低い位置で結ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> メガネ使用者は、メガネを忘れずに持参する。 	<ul style="list-style-type: none"> 前日いつも通りの耳そうじをする。 	



☆健康診断結果は、「保健カード」にてお知らせします。

4月は、身体測定、視力検査、聴力検査(1・2・3・5年)終了後にカードをお渡しします。健康診断の結果、詳しい検査が必要となった場合には、個別にお知らせします。



☆保健室はこんなところですよ☆



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

☆今年度も感染症対策として、ご家庭での朝の検温と健康観察、『健康観察カード』への記入のご協力をよろしくお祈ひいたします。



1日の始まりに！ 健康チェック

- 朝ごはんは食べましたか？
- 熱はありませんか？
- 頭痛や腹痛、下痢はありませんか？
- のどの痛みやせきなどのかぜ症状はありませんか？

◎体調が悪いときは無理をせず、ゆっくりと休養するようにしてください。